¿Cuándo empezar a cuidar la boca de los txikis?

BENTA BERRI
HORTZ KLINIKA CLINICA DENTAL

1ª visita al odontopediatra:

Durante los seis meses siguientes a la aparición del primer diente o al cumplir el año.

"Antes de que aparezcan los dientes de leche, masajea sus encías con una gasa o un paño limpio humedecido con agua."

De 0-2 años

"Primer diente, limpia su boca con una gasa, 2 veces al día."

"A partir de los 18-24 meses cepilla sus dientes 2 veces al día con un cepillo muy suave."

BENTA BERRI
HORTZ KLINIKA CLINICA DENTAL

Empieza desde pequeños para que adquieran la costumbre. Con 2 años le ayudas tú, con 9 ya son autónomos.

"DEBEN CEPILLARSE LOS DIENTES MINIMO 2 VECES AL DIA CON UN DENTIFRICO DE 1000-1450 PPM DE FLUOR."

CANTIDAD 1 LENTEJA

De 2 a
6 años

"El odontopediatra recomendará el uso individualizado de suplementos de flúor y seda dental ."

BENTA BERRI
HORTZ KLINIKA CLINICA DENTAL

El ejemplo es el mejor incentivo, nosotras les enseñamos la técnica correcta y tu practica con ell@s.

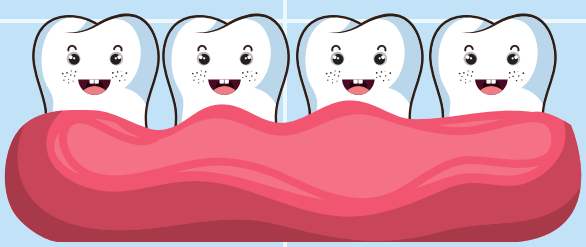
"Cepillarse los dientes con una pasta dentífrica de 1450 ppm de fluor."

CANTIDAD UN GUISANTE

a partir de 6 años

BENTA BERRI
HORTZ KLINIKA CLINICA DENTAL

UTILIZAR COLUTORIO Y SEDA DENTAL

¡Cuidado! el uso del enjuague no sustituye al cepillado siempre es un complemento.

Una vez al año, al menos, debemos visitar al odontopediatra para cuidar su salud bucodental y prevenir posibles problemas bucales, como la aparición de caries.